

公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会の開催について

『水泳基本講習会』要項

1、公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会とは：

公益財団法人日本スポーツ協会公認水泳教師資格を取得するための専門科目（合計：76時間）に該当する科目を、次の対象別講習会に振り分けて履修するものです。

- ・水泳基本講習会修了
- ・幼児水泳インストラクター講習会修了
- ・学童水泳インストラクター講習会修了
- ・成人水泳インストラクター講習会修了
- ・競技水泳インストラクター講習会修了
- ・水泳安全管理講習会修了

なお、上記の講習会すべてを受講修了し試験に合格すると同時に、公益財団法人日本スポーツ協会が実施する共通科目（合計：150時間）を受講修了し試験に合格することにより、公認水泳教師資格を取得することができます。

2、水泳基本講習会とは：

水泳指導の基本的な技術を有し、水泳指導者の下で水泳指導ができるものです。

3、主 催：公益財団法人日本水泳連盟・一般社団法人日本スイミングクラブ協会

4、主 管：一般社団法人日本スイミングクラブ協会指導力向上委員会

5、管 轄：日本スイミングクラブ協会東北支部指導力向上委員会

6、期 日：令和8年8月23日（日）

7、会 場：ピュアスポーツ福島南スイミング

（住所：〒960-1101 福島市大森字唐橋 192-1）

（TEL：024（573）7320）

8、受講 資格：満18歳以上の健康な方で、公益財団法人日本水泳連盟認定の基礎水泳指導員（旧アシスタント指導員）資格、スポーツ指導員資格および水泳コーチ資格を持っていない方。
又は一般社団法人日本スイミングクラブ協会認定の水泳インストラクター資格を持っていない方

9、定 員：20名

10、講 師：公益財団法人日本水泳連盟と一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認めた講師

11、参加費用：受講料（9,900円）、検定料（3,300円） 合計 13,200円

テキストをお持ちでない方は各自ご購入ください。（水泳教師教本三訂版）

12、申込方法：別紙申込書に必要事項を記入の上、振込金明細書のコピーを添えて、下記宛てお送り下さい。

13、申 込 先：〒960-0111 福島市丸子字広町 16-3

ピュアスポーツ福島東スイミング 「東北支部指導力向上委員会」宛

14、振 込 先： ①銀行名：東邦銀行 大森支店

②口座番号：（普通）234474

③口座名：SC 協会東北支部 指導力向上委員長 藤井洋治郎

15、申込締切日：令和8年8月13日（木）必着（但し、定員になり次第締め切ります。）

16、そ の 他：①1クラブ2名以上の申込の場合は、申込書をコピーしてご使用下さい。

②テキスト（水泳教師教本三訂版）をお持ちでない方は、各自お買い求めください。

③講習会当日は、筆記用具・水着・水泳帽子・タオルをご用意下さい。

④お問合せは、担当：藤井（TEL 090（7332）2987）まで、ご連絡下さい。

講習会プログラム：

8月23日（日）	
時 間	講習内容
8：30～8：45	受 付
8：45～9：00	開 講 式
9：00～10：00	（基礎理論）水泳史 （通信講習2時間） 藤井洋治郎
10：00～11：00	（基礎理論）水中運動論 （通信講習2時間） 藤井洋治郎
11：00～12：00	（基礎理論）バタフライ・横泳ぎ・立泳ぎ （通信講習1時間） 藤井洋治郎
12：00～13：00	休 憩
13：00～14：00	（基礎理論）クロール・背泳ぎ・平泳ぎ （通信講習1時間） 柿崎辰弥
14：00～15：00	基礎理論の試験
15：00～16：00	（実技指導実習）クロール・背泳ぎ （※個人メドレー100mの試験を含む） 藤井・柿崎
16：00～17：00	（実技指導実習）平泳ぎ・バタフライ （※潜行の試験を含む） 藤井・柿崎
17：00～18：00	（実技指導実習）スタート・ターン・横泳ぎ・立泳ぎ （※横泳ぎの試験を含む） 藤井・柿崎
18：00～18：15	閉 講 式

※この講習の他に、基礎理論の4科目に対して通信講習が義務づけられています。

それは、レポートの提出となります。通信講習2時間は、800字～900字のレポート提出。通信講習1時間は、400字～500字のレポート提出になります。なお、レポートの提出は、講習会終了後1ヶ月以内となります。

※ 実技指導実習の試験は、次の内容で実技指導実習中に行います。（なお、実技検定試験が不合格の場合は、実技検定試験のみの再試験を認めます。）

種 目	試験の基準
100m 個人メドレー	1. 制限タイムで泳ぐこと。（男子：1分40秒以内、女子：1分50秒以内） ※36歳から1歳につき1秒加算する。 2. 競泳競技規則に違反しない泳ぎで、模範となる泳ぎであること。なお、次の場合は不合格とする。（1）競泳競技規則違反とまではいかないが、まぎらわしい泳ぎ。（2）バタフライでドルフィンキック以外のキックを使用した場合。（3）自由形をクロール泳法以外で泳いだとき。
横泳ぎ	1. 20mを12あおり以内（出発は、壁・水底を蹴らないで仰向け浮きから）で泳ぐ。 2. 次の場合は不合格とする。（1）横体（45°以上傾いた状態）でない場合。（2）顔が完全に水没した場合。（3）逆あおり、カエル足を使用した場合。（4）手が常に水上に出る場合。（さき手はかいてもよい）（5）スカーリングを使用した場合。
潜行	1. 平浮きの姿勢から潜入し、男子20m、女子15mを完全に潜行する。 2. 水中の泳形は自由。

日本スイミングクラブ協会
東北支部指導力向上委員会
委員長 藤井洋治郎 様

受講番号

水泳基本講習会受講申込書（東北会場）

指導者登録番号		指導歴	年 月 間 (時間)
フリガナ		性別	生 年 月 日
受講者氏名		男 女	1 9 年 月 日生 (歳)
自宅住所	〒 携帯電話 (Tel ())		
連絡用 メールアドレス			
所属クラブ (学校) 名			
所属クラブ (学校) 住所	〒 (Tel ())		
代表者 (学校長) 名			

下記の講習会の中ですでに修了している講習会があれば、数字に○印を付けて下さい。

1. 幼児水泳インストラクター講習会修了
2. 学童水泳インストラクター講習会修了
3. 成人水泳インストラクター講習会修了
4. 競技水泳インストラクター講習会修了
5. 水泳安全管理講習会修了
6. ベビースイミングインストラクター講習会修了
7. 高齢者水泳インストラクター講習会修了
8. 妊婦水泳インストラクター講習会修了
9. 水泳施設運営管理講習会修了

☆諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。
一般社団法人日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている方は、必ず指導登録
番号を記入して下さい。

☆顔写真1枚(2,5×3,0cm)を添付して下さい。

写 真

3ヶ月以内
に撮影した
もの

※ この個人情報、この講習会に関連して連絡用に使用するものであり、他のことに使用することはありません。